

# قانون جذب

به زبان ساده



استاد سید حسین عباس منش



گروه تحقیقاتی عباس منش

# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

## داستان من:



شاید الان که دارم این سطور را می نویسم خودم هم باور نمی کنم که در گذشته چه کسی بودم و الان چه کسی هستم.

روزهایی در زندگی من رقم خورد که باعث شد حرکت کنم و اجازه دهم خداوند در زندگی من دوباره طلوع کند و زمام امور را به دست گیرد.

همین چند سال پیش بود که در شرایط بسیار سخت در شهر بندر عباس در حال مسافر کشی بودم. در دمای ۴۵ درجه بالای صفر و رطوبت ۹۸ درصد!

در آن زمان حتی توانایی پرداخت هزینه بنزین ماشین را هم به سختی داشتم و در منطقه ای از شهر زندگی می کردم که در روز هم افراد زیادی جرات نمی کردند به آنجا بروند. یادم می آید خانه ما یک اتاق ۹ متری بود با سقف چوبی و دیوارهای سیمانی و این در حالی بود که در ۳ اتاق دیگر آن خانه، سه خانواده دیگر هم زندگی می کردند که همگی این چهار خانواده از حمام، توالت و آشپزخانه مشترکی استفاده می کردند!

اما اصلاً مهم نبود که شرایط چگونه بود. من می خواستم تغییر کنم و این بار با خدای خودم عهد کرده بودم که هرگز به شیوه گذشته زندگی نخواهم کرد. چه زیباست زمانی که تو با تمام وجود تصمیم به تغییر می گیری. در همان زمان است که تمام کائنات گوش به زنگ فرمان تو هستند و شرایطی را برایت فراهم می کنند که همه چیز در زمان مناسب و در مکان مناسب وارد زندگیت شود.

در حالی این ستور را می نگارم که در تهران هستم. به رویاهای زیادی جامه عمل پوشاندم. نوشتن کتابی پر فروش ( کتاب «روایهایی که رویا نیستند» فقط در سال اول به چاپ دهم

# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

رسید! داشتن یک ویلای زیبا در بهترین نقطه در شمال کشور، برگزاری بزرگترین همایشها و سمینارها در تمام شهرهای ایران، داشتن دوستان فوق العاده دوست داشتنی و ارزشمند، صاحب موسسه ای بسیار موفق و کارآمد و تاثیرگذار، ساختن درآمدی عالی که فقط در طی ۲ سال و نیم ۱۵۰ برابر افزایش پیدا کرده، داشتن جسمی سالم که به لطف الله مهربان طی ۷ سال گذشته در نهایت سلامتی بوده و من در طی این ۷ سال حتی یک عدد قرص و آمپول استفاده نکردم. و از همه مهمتر داشتن رابطه فوق العاده دوستانه با پروردگار جهانیان و آرامشی بی سابقه در زندگی. وقتی به روند زندگی دقت می کنم دوست دارم فریاد بزنم که « تمام شرایط و اتفاقات زندگی



فقط و فقط به واسطه خودمان شکل می گیرند» و به تمام جهانیان بگویم که این زندگی فوق العاده است اگر خدا و قوانین حاکم بر آن را باور کنیم و بر طبق آنها عمل کنیم.

یادم می آید که وقتی تازه در این مسیر قرار گرفته بودم و رویاهای بزرگی در سر داشتم ، نزدیک ترین اطرافیانم با تمسخر به من نگاه می کردند و با انواع

دلایل و مدارک به قول خودشان منطقی فاصله من با آرزوهایم را بی نهایت می دانستند. اما «بی نهایت» زمان بسیار زیادی است برای کسی که عزم راسخ و اشتیاقی فوق العاده و ایمانی تزلزل ناپذیر دارد. نمی دانم آنها الان کجا هستند یا در چه شرایطی زندگی می کنند، فقط خیلی خوشحالم که آنها و دیدگاهشان را باور نکردم و با ایمان به مسیرم ادامه دادم و در حال حاضر با تمام وجود سپاسگزار خداوندی هستم که عادلانه فرصت تغییر را برای همه بندگان به صورت یکسان در دسترس قرار داده است.

امیدوارم این کتاب که حاصل سالها مطالعه و تجربه های تلخ و شیرین است را با ایمان بخوانی و ببینی که خدا همین نزدیکی است و درخواست هر درخواست کننده ی با ایمانی را همواره پاسخ می دهد.

## فصل اول:

همیشه همان جایی که هستیم بهترین نقطه برای شروع است

ما همگی تغییرات را دوست داریم و می‌گوییم دوست دارم تغییر کنم اما از شنبه، از فردا، از هفته آینده و یا از سال دیگر. ولی این را بدانید که هر جایی که اکنون هستید بهترین نقطه برای شروع است. خودت را در همین جا بپذیر و از همین جا شروع به تغییر کردن کن.



انسان‌های موفق از همان لحظه‌ای که تصمیم می‌گیرند، کارشان را شروع می‌کنند. امروز با هم تصمیم می‌گیریم از این مکانی که هستیم بالاتر رویم و شادی، عشق و سلامتی بیشتری را تجربه کنیم. من نمی‌دانم شما الان در چه وضعیتی قرار دارید؟ در چه وضعیت روحی یا سلامتی، مالی، ارتباطی، درسی و یا کاری هستید؟ شاید بعضی‌ها وضعیت مالی‌شان خوب باشد، اما وضعیت جسمانی خوبی نداشته باشند و یا بعضی‌ها وضعیت جسمانی خوبی داشته باشند، اما وضعیت مالی خوبی نداشته باشند و یا وضعیت مالی خوبی داشته باشند اما وضعیت عاطفی خوبی یا خانواده خوبی نداشته باشند.



# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

مهم این است فارغ از اینکه کجا هستیم، حالا می‌خواهیم یک پله بالاتر برویم. آدم‌های موفق در همانجایی که هستند توقف نمی‌کنند. چون جهان توقف نمی‌کند پس ما هم باید حرکت کنیم. استیون اسپیلبرگ در کتاب توانگران چگونه می‌اندیشند می‌گوید: «هرگاه در همه جنبه‌های زندگی شرایط مساعد می‌شود، می‌دانم باید تغییری ایجاد کنم و حرکت جدیدی را شروع کنم چون اینکه همه شرایط عالی و مساعد باشد مانند آرامش قبل از طوفان است و آن هنگام است که خودم را سریع مشغول یک کار جدید و یک پروژه جدید می‌کنم».

اسپیلبرگ بهترین استودیو جلوه‌های ویژه جهان را به همین خاطر و در همین شرایط ساخت و با اینکه بسیار ثروتمند و از هر نظر موفق است اما باز به دنبال و چالش‌های جدید و پیشرفتهای بیشتری است.

## هر آنچه در حال حاضر هستیم به خاطر عقایدی است که قبلاً داشته‌ایم

هر آنچه در حال حاضر هستیم به خاطر عقایدی است که قبلاً داشته‌ایم و چون ما می‌توانیم باورها و عقایدمان را تغییر دهیم می‌توانیم شرایط و اتفاقات آینده‌مان را نیز تغییر دهیم. (این مطلبی است که خیلی دوست دارم درباره آن صحبت کنم.) هر چه اکنون هستیم نتیجه افکار و اعمال ما در گذشته است.

اتفاقات و شرایطی که در حال حاضر در حال تجربه آن‌ها هستیم به خاطر فرکانس‌هایی است که در زمان گذشته (یکماه، یکسال و یا بیشتر) به جهان هستی فرستاده‌ایم.

این جهان کوه است و فعل ما ندا  
سوی ما باز آید نداها را صدا (مولانا)

# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

اگر ما عقاید و باورهایمان را که در هر لحظه در حال تولید فرکانس و ارسال آنها به کائنات هستند را تغییر دهیم، مطمئناً و بدون هیچگونه شک و تردیدی شرایط زندگی مان تغییر خواهد کرد. این بدان معنی است که چیزی که اکنون هستیم و داریم به خاطر چیزی است که قبلاً بوده ایم و باور داشته ایم.

پس اگر الان زندگی تان مساعد نیست این به خاطر افکار و اعمالتان در گذشته است. ولی با خواندن این کتاب شما تغییر خواهید کرد و به همان نسبت زندگی تان تغییر می کند. در قرآن آیات زیادی آمده که معنای آنها این است که هر آنچه به شما رسیده است به خاطر اعمال خودتان است و هر بدی که به شما می رسد از خودتان است و شما همواره نتیجه عمل خودتان را می بینید. (رجوع شود به کتاب قرآن و قانون جذب از همین نویسنده)

اگر الان وزن بالایی دارید به خاطر عقاید خودتان نسبت به غذا در گذشته بوده و یا اگر شما الان آدم عصبی هستید به خاطر باورهای اشتباهتان در گذشته بوده و مطمئناً اگر عقایدتان تغییر کند اخلاق و رفتارتان نیز تغییر می کند. اگر شما اکنون پول ندارید به خاطر عقایدتان در گذشته بوده که اگر عوض شود شما به راحتی ثروتمند خواهید شد. اگر این دیدگاه را باور کنیم دیگر ترسی نداریم و می فهمیم که اگر زندگی ما در حال حاضر خوب نیست و اگر از آن راضی نیستیم به خاطر عقایدمان در گذشته است و چنانچه الان خود را تغییر دهیم، زندگی مان در آینده تغییر خواهد کرد. ما خودمان مسئول و آفریننده مطلق زندگی خود هستیم.

## مقصر بدبختی هایمان کیست؟

ما باید این ویژگی را در خود بوجود آوریم که دنبال مقصر نگردیم.



ژان پل سارت می گوید:

«اگر یک فلج مادر زاد قهرمان دو میدانی نشود مقصر خودش است.»

این دیدگاهی زیباست که انسان در قبال اتفاقاتی که برایش رخ می دهد، مسئولیت



# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

بپذیرد. ما نباید به هیچ عنوان وقتی اتفاقی برایمان رخ می‌دهد فکر کنیم تقصیر مادرم، پدرم، دوستم یا همسرم بود. این تفکر که تقصیرها را به گردن دیگری بیندازیم به ما اجازه می‌دهد که اشتباه کنیم و هرگز پیشرفت نکنیم. این تفکر مانند این است که حتی وقتی که پایمان به سنگی می‌گیرد و زمین می‌خوریم سنگ را محکم بزنییم و بگوییم: این سنگ مقصر بود که من زمین خوردم.

ما چنانچه قبول کنیم هر اتفاقی بیفتد تقصیر من است، آنگاه می‌توانیم شرایط را تغییر دهیم. چون اگر تقصیر را به گردن دیگری بیندازیم، عملاً نمی‌توانیم تغییری ایجاد کنیم و دست و پای خود را می‌بندیم زیرا بر این باوریم که من می‌خواهم تغییر کنم، اما پدر، مادر، رئیس، همسر، شرایط اقتصادی و... نمی‌گذارند و به همین دلیل به دنبال تغییر نخواهیم رفت.

خیلی‌ها هستند که زندگی بد و مشکلاتشان را تقصیر همسرانشان می‌اندازند. شما باید این را بدانید، چنانچه همسرتان با شما بد اخلاق است یک چیزی در وجود شما بد اخلاقی را می‌طلبد و گرنه شما این رفتار را به مدت طولانی تجربه نمی‌کردید.

اگر به ما دروغ می‌گویند، اگر برای ما ارزش قائل نمی‌شوند و اگر ما را مسخره می‌کنند، تکه ای از وجود ما این چیزها را می‌خواهد که باید آن را در درونمان پیدا کنیم، زیرا اگر آن را پیدا نکنیم و تغییری در خودمان ایجاد نکنیم، هر جا که برویم و حتی اگر شهر و کشورمان را هم عوض نمائیم، همان مسائل وجود خواهند داشت و تا وقتی که قبول نکنیم که ما مسئول زندگی‌مان هستیم هیچ چیز تغییر نخواهد کرد.

خیلی از اوقات وقتی تصمیم به تغییر می‌گیریم و شروع به متفاوت فکر کردن می‌کنیم می‌بینیم که برخی از اتفاقات نامناسب قبلی باز تکرار می‌شود. این اتفاق به این دلیل است که هنوز نتیجه‌ی فرکانس‌هایی که از قبل فرستاده‌ایم را در زندگی دریافت می‌کنیم. افراد زیادی انتظار دارند با کمی تغییر در افکارشان، خیلی زود تمام زندگی‌شان متحول شود! و چون این اتفاق نمی‌افتد خیلی زود ناامید می‌شوند و دیگر ادامه نمی‌دهند. اما هنگامیکه واقعا بر تغییر خود مصر بمانیم و این روند پاکسازی ذهن را ادامه دهیم، بعد از گذر زمانی نه چندان طولانی تغییرات واقعی را در شرایط زندگی‌مان شاهد خواهیم بود و این فرکانس مثبت کم کم فرکانس منفی که قبلاً فرستاده‌ایم را تبدیل به مثبت کرده و همه شرایط در زندگی‌مان تغییر می‌کند.

# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

یک مثال عینی در همین زمینه این است که اگر در گذشته چند بار تصمیم گرفته‌اید صبح زود از خواب بیدار شوید و ورزش کنید و هر روز به یک دلیل بیدار نشده‌اید و این کار را که با خود قرار گذاشته بودید انجام نداده‌اید، زمانی که سرانجام یک روز واقعاً تصمیم می‌گیرید که دیگر از فردا صبح بیدار شوید و ورزش کنید، دقیقاً همان روز اتفاقات عجیبی مانع رسیدن شما به هدفتان می‌شوند. مثلاً ساعتان خراب می‌شود و یا باطری آن از کار می‌افتد و یا بیدار می‌شوید، اما کفش‌های ورزشی‌تان را پیدا نمی‌کنید یا کلید وسیله نقلیتان ناپدید می‌شود یا هوا به شدت بارانی می‌شود و یا ..... .

انگار همه چیز دست به دست هم داده‌اند تا شما نتوانید آن کار را انجام دهید و با خود می‌گویید من که می‌خواستم انجام دهم اما همه چیز طوری شد که من نتوانم آن کار را انجام دهم. بیایید از دیدگاه قانون فرکانس موضوع را بررسی کنیم:

وقتی ما یک روندی را تکرار می‌کنیم، در حال ارسال فرکانسی هستیم (در این مثال صبح زود بیدار نشدن و ورزش نکردن) و زمانی که واقعاً می‌خواهیم تغییر کنیم، با اولین تغییر افکار یا فرکانس درونی، تغییرات بیرونی صورت نمی‌گیرند، ما باید آنقدر آن کار را ادامه دهیم تا فرکانس جدید بر فرکانس قبلی غالب شود و با گذر زمان نتایج فرکانس جدیدمان در زندگی اتفاق بیافتد. اگر همه انسان‌ها مسئولیت کارهایی را که انجام می‌دهند برعهده بگیرند و سعی کنند خودشان را اصلاح کنند همه چیز تغییر می‌کند.

این ما هستیم که اتفاقات را بوجود می‌آوریم نه عوامل بیرونی:







# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

ما فکر می‌کنیم که اتفاقات در لحظه رخ می‌دهند. در صورتیکه بحث زمان اصلاً به این شکل نیست. افکار و عقاید ما در حال بوجود آوردن یک سری اتفاقات در آینده هستند و به همین خاطر است که با نگاه کردن به زندگی حال انسانها می‌توان آینده آنها را حدس زد و در نتیجه طالع بینی اصلاً کار سختی نیست چون عقاید و افکار اکنون انسان است که آینده او را می‌سازد. مثلاً اینکه از روحیه هر بیماری می‌توان فهمید که او از شرایط سخت بیماری جان سالم به در می‌برد یا خیر.

این طور نیست که همیشه در همان لحظه ای که به چیزی فکر می‌کنیم، آن چیز اتفاق بیفتد، بلکه افکار غالب و باورهای درونی شده ماست که در آینده اتفاقات را بوجود می‌آورند. ما باید این را بپذیریم که اتفاقات و شرایط را ما خودمان بوجود می‌آوریم و به هیچ وجه ما افرادی بدون قدرت و ضعیف و بی اراده نیستیم. چنانچه کسی این دیدگاه را باور کند و با این تفکر زندگی کند، دیگر اینطور فکر نمی‌کند که دیگران و یا عوامل بیرونی زندگی‌اش را می‌سازند و یا اتفاقات زندگی‌اش را بوجود می‌آورند و می‌پذیرد که خود خالق زندگی خودش است. اغلب افکار ناخودآگاه ما زندگی‌مان را خلق می‌کند و نه افکار خودآگاه و لحظه ای. البته افراد کمی هستند که در تمام طول زندگی‌شان آگاهانه فکر کنند، اغلب افراد بیشتر توان فکری‌شان در واکنش دادن به شرایط و اتفاقات صرف می‌شود.

ولی انسان‌های موفق که آگاهانه در حال خلق آنچه می‌خواهند به شیوه رهبری افکار و احساساتشان هستند از اتفاقاتی که بر ایشان رخ می‌دهد تعجب نمی‌کنند. (خیلی‌ها در مورد جواب معروف امام به خبرنگار فرانسوی که هنگام برگشت ایشان از پاریس در هواپیما از ایشان سوال کرد که آیت الله شما چه احساسی دارید که می‌روید رهبر ایران شوید، تعجب می‌کنند. امام در پاسخ فرمود: هیچ احساسی ندارم.

به این دلیل انسان‌های موفق از موفقیت خود ذوق زده نمی‌شوند که آگاهانه آن را بوجود آورده‌اند و انتظار رخ دادن آن را از قبل داشته‌اند و حتی مطمئن بوده‌اند. البته این موضوع در شرایط منفی هم صدق می‌کند آن‌ها حتی وقتی اتفاق نامناسبی هم برایشان رخ می‌دهد هم تعجب نمی‌کنند. مانند تجربه ای که من خودم داشتم.

در یک سفری که با وسیله نقلیه شخصی رفته بودم، مدام به این فکر می‌کردم که نکند وقتی



# قانون جذب به زبان ساده

استاد سید حسین عباس منش

پیاده می‌شوم سوئیچ، داخل ماشین جا بماند و در ماشین بسته شود و بالاخره همانطور هم شد اما من آگاهانه می‌دانستم که آنرا خودم جذب کردم چون خیلی نگران بودم و می‌دانستم که این نگرانی بالاخره باعث یک اتفاق می‌شود.

خب. حالا ما می‌خواهیم تفکر ناآگاهانه را تبدیل به تفکر آگاهانه کنیم: ناخودآگاه ما با شنیده‌ها و دیده‌ها و تفکرات والدین و اطرافیان در گذشته برنامه ریزی شده است. رسانه‌ها نیز در ساخته شدن باورها بسیار تاثیرگذارند.

چون ناخودآگاه ما حاصل بارها و بارها فکر کردن به دیده‌ها و شنیده‌های است که هزاران بار تکرار شده-اند پس قدرت آن خیلی بیشتر از قدرت خود آگاه ما می‌باشد. مثل حس حسادت که به صورت ناخود آگاه در وجود ما بوجود آمده است و باعث می‌شود که ما از پیشرفت و موفقیت‌های دیگران ناراحت شویم.

ما برای تغییر در ناخودآگاهمان باید عقاید و افکار جدید را بارها و بارها تکرار کنیم. من هنگامی که خواستم تغییر کنم، کتابهای زیادی خواندم و مطالب مهم و تاثیر گزار آنها را با صدای خودم ضبط کردم و هزاران بار گوش دادم. (این کاری است که همچنان هم انجام می‌دهم). چون می‌دانستم با این کار عقاید جدیدی در ذهنم شکل می‌گیرد و ناخودآگاهم دوباره برنامه ریزی می‌شود.

ادامه دارد....

برای دریافت فصل‌های دیگر عضو خبرنامه سایت [www.abasmanesh.com](http://www.abasmanesh.com) شوید

